



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	120	13,52	139	1,3	0	8,1
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м	50/5	24,74	171	8,1	9,8	12,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	3,7	16,1
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/40	7,31	145	1,6	1,9	14,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,13	167	2,7	2,7	23,5
					64,19	789	17,3	18,1	74,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	120	13,52	139	1,3	0	8,1
	закуска		Яйцо вареное	44	6,5	55	1,9	3	8,5
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	4,6	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м	50/5	24,74	171	8,1	9,8	12,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	26/31,3	17,78	187	3,6	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	1033	27,91	24,5	115,4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/20	5,33	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/03	Каша молочная геркулесовая с/м	200/9	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,27	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	120	13,52	139	1,3	0	8,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	4,6	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м	50/5	24,74	171	8,1	9,8	12,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
						80,98	1371	36,07	29,78